Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Рыжов Сергей Леонидович
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №593 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
22B56AF6029374D3D673F13E65CCB838
УЦ: Казначейство России

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 593
_____ С.Л.Рыжов
Приказ от 31.08.2023 № 01-02-23-225-91

План проведения психологической подготовки к ГИА
обучающихся IX и XI классов ГБОУ школа № 593 с углубленным изучением английского языка
Невского района Санкт-Петербурга
2023/2024 учебный год

Цель: выработка психологических качеств, умений и навыков у выпускников образовательных организаций, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ГИА и позволят каждому обучающемуся более уверенно чувствовать себя во время экзамена.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Место проведения	Участники
1.	Совещание заместителей директоров по УВР «Организация работы по созданию благоприятных психологических условий при подготовке обучающихся IX и XI классов к ГИА».	По плану ИМЦ	Отдел образования ГБУ ДО ЦППМСП	ИМЦ Невского района	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В.
2.	Родительское собрание «Психологическое сопровождение обучающихся при подготовке к ГИА»	Октябрь 2023 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Актовый зал ГБОУ школа № 326	Родители обучающихся IX и XI классов
3.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	Октябрь 2023 года	Классные руководители IX классов: Кудряшова И.Ю., Носова Н.В., Букреев Ю.О. классный руководитель	Кабинеты физики, 27, 47, 14	Обучающиеся IX и XI классов

			XI класса: Некрасова О.Н. Педагог-психолог Петрова О.А.		
4.	Проведение мониторинга «Исследование трудностей выпускников при подготовке к ГИА».	Ноябрь, декабрь 2023 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа № 593	Обучающиеся IX и XI классов
5.	Выступление на педагогическом совете «Психологическая подготовка обучающихся к ГИА»	Октябрь - ноябрь 2023 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	кабинет № 29	Педагоги ОУ
6.	Родительское собрание с использованием дистанционных технологий «Психологическая подготовка к ГИА для родителей».	Ноябрь 2023 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Интерактивная площадка Сферум	Родители обучающихся IX и XI классов
7.	Классный час для обучающихся IX и XI классов с использованием дистанционных технологий «Создание благоприятных психологических условий при подготовке к ГИА».	Декабрь 2023 года	Классные руководители IX классов: Кудряшова И.Ю., Носова Н.В., Букреев Ю.О. классный руководитель XI класса: Некрасова О.Н. Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты физики, 27, 47, 14	Обучающиеся IX и XI классов
8.	Круглый стол для социальных педагогов «Психологическая подготовка обучающихся IX и XI классов к ГИА».	Согласно плану ГБУ ДО	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Социальный педагог

		ЦППМСП			Барсегян О.В.
9.	Круглый стол для педагогов-психологов «Психологическая подготовка обучающихся IX и XI классов к ГИА».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Педагог-психолог Петрова О.А.
10.	Районная родительская конференция «ГИА-2023: стратегии успеха».	Согласно плану ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Родители обучающихся IX и XI классов
11.	Выступление на педагогическом совете «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА»	декабрь 2023 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинет № 29	Педагоги ОУ
12.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	декабрь 2023 года	Классные руководители IX классов: Кудряшова И.Ю., Носова Н.В., Букреев Ю.О. классный руководитель XI класса: Некрасова О.Н. Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты физики, 27, 47, 14	Обучающиеся IX и XI классов
13.	Диагностика уровня тревожности выпускников IX и XI классов при подготовке к ГИА	В течение 2023/2024 учебного года	Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты физики, 27, 47, 14	Обучающиеся IX и XI классов
14.	Индивидуальное консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА, в том числе с использованием дистанционных технологий (мессенджеры, электронная почта)	В течение 2023/2024 учебного года	Педагог-психолог Петрова О.А.	Библиотека	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные

					представители), педагоги
15.	Психологическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА по электронной почте 4422499@mail.ru.	В течение 2023/2024 учебного года	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги
16.	Работа телефона «Горячая линия» для родителей, педагогов и выпускников IX и XI классов.	В течение 2023/2024 учебного года	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), администрация и педагоги
17.	Размещение полезной информации о психологической подготовке к ГИА для обучающихся, их родителей и педагогов на сайте школы и в социальных сетях	В течение 2023/2024 учебного года	Педагог-психолог Петрова О.А.	https://school593.ru/	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), администрация и педагоги
18.	Групповое консультирование обучающихся IX и XI классов «Эффективные методы снятия эмоционального напряжения».	По запросу	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
19.	Психологическое сопровождение обучающихся «группы риска».	По запросу	ГБУ ДО ЦППМСП	ГБУ ДО ЦППМСП	Обучающиеся IX и XI классов, их родители (законные представители), педагоги

20.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Советы по психологической подготовке обучающихся к ГИА».	Февраль 2024 года	Классные руководители IX классов: Кудряшова И.Ю., Носова Н.В., Букреев Ю.О. классный руководитель XI класса: Некрасова О.Н. Педагог-психолог Петрова О.А.	Кабинеты физики, 27, 47, 14	Обучающиеся IX и XI классов
21.	Круглый стол для родителей «Психологические аспекты подготовки к ГИА» (возможно проведение с использованием дистанционных технологий площадки Сферум)	Февраль 2024 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	Актовый зал ГБОУ школы №593	Родители обучающихся IX и XI классов
22.	Психологический тренинг: «Вводное занятие «Будем готовиться к ГИА вместе». Составление индивидуального образовательного плана по подготовке к предметам в формате ЕГЭ и ОГЭ».	Февраль 2024 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
23.	Выступление на педагогическом совете «Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА»	Март 2024 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	кабинет № 29	Педагоги ОУ
24.	Занятие с элементами тренинга: «Как лучше подготовиться к экзаменам?» Выбор наиболее оптимального темпа подготовки к ГИА (знание и использование особенностей запоминания, кривая запоминания Г. Эббингауза), умение распределять время.	Март 2024 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
25.	Классный час для обучающихся IX и XI классов «Педагогические советы по вопросам психологической подготовки обучающихся к ГИА».	Апрель 2024 года	Классные руководители IX классов: Кудряшова И.Ю.,	Кабинеты физики, 27, 47, 14	Обучающиеся IX и XI классов

			Носова Н.В., Букреев Ю.О. классный руководитель XI класса: Некрасова О.Н. Педагог-психолог Петрова О.А.		
26.	Занятие с элементами тренинга: «Как справиться со стрессом на экзамене (основные способы снижения тревоги, нервно-психического напряжения в стрессовой ситуации)».	Апрель 2024 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
27.	Родительское собрание с использованием дистанционных технологий «Психологическое сопровождение и подготовка выпускников к ГИА»	Май 2024 года	Заместитель директора по УВР Зайцева Ю.В. Педагог-психолог Петрова О.А.	Актовый зал ГБОУ школа №593	Родители обучающихся IX и XI классов
28.	Занятие с элементами тренинга: «Как управлять негативными эмоциями. Профилактика конфликтно-опасных ситуаций в экзаменационный период (как вести себя во время сдачи экзаменов)».	Май 2024 года	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов
29.	Индивидуальные беседы с обучающимися IX и XI классов	2023/2024 учебный год	Педагог-психолог Петрова О.А.	ГБОУ школа №593	Обучающиеся IX и XI классов

Ответственные: Зайцева Юлия Владимировна, заместитель директор по УВР,
Петрова Ольга Алексеевна, педагог-психолог